

"Tutti i numeri di questa NL sono disponibili online sul sito www.apsabbraccio.it"

PROGETTO MARY POPPINS

Continua la raccolta candidature per le aspiranti babysitter che desiderano iscriversi al corso.

SI STANNO DEFINENDO LE CONVENZIONI CON I COMUNI CHE ADERIRANNO ALL'INIZIATIVA.



Il **programma completo** dell'iniziativa "Nasce una mamma: appunti di viaggio" è disponibile sul [sito www.apsabbraccio.it](http://www.apsabbraccio.it), sulla [pagina FB Associazione Abbraccio](#) ed in cartaceo nelle **biblioteche, pediatrie e ginecologie**, negli **studi pediatrici** e **luoghi di incontro** fra mamme del tuo comune.

SE NON L TROVI, CONTATTACI, TI FAREMO AVERE UNA COPIA AL PIÙ PRESTO!

L'evento si apre il **2/09/2015** con le serate dedicate al **tempo dell'attesa** pensate per **mamme e papà** e si terranno a **Cinto Caomaggiore**, presso la **sala riunioni del Palazzo Comunale** h. **18.15**. Ecco il dettaglio delle serate:

Mercoledì **02/09/2015** - **Le maghe della dolce attesa: stare bene per far stare bene. Un'alchimia di ascolto, attenzione e cura di sé**

Luna Zanella e/o Giulia Perossa (ostetrica) e **Flavia Mahnic** (fisioterapista perineale)

Mercoledì **16/09/2015** - **Nasce una mamma... e nasce un papà: una risorsa preziosa da valorizzare e coinvolgere nel tempo dell'attesa e del puerperio**

Sara Cappelletto (Mediatrice familiare)

Mercoledì **23/09/2015** - **Cibo e amore: elementi e significati di una sana alimentazione in gravidanza e allattamento**

Annalisa Prevarin (dietista) e **Novella Bulani** (Psicologa perinatale)

Mercoledì **14/10/2015** - **Mamma: sai come proteggere te e il tuo bambino? Elementi base di diritto del lavoro legati alla maternità**

Ilaria Giraldo e Gianluca Liut (Avvocati)

Mercoledì **21/10/2015** - **Il parto che vorrei: un sogno o un progetto?**

Giulia Perossa (ostetrica) e **Flavia Mahnic** (fisioterapista perineale)

L'associazione opera al fianco di persone fragili:

- Con interventi diretti atti a supportare e sostenere le abilità personali;

- Con interventi indiretti atti a formare i professionisti che si occupano professionalmente di persone fragili;

- Con le istituzioni per sensibilizzare e adeguare le risposte offerte ai propri cittadini.



A Concordia Sagittaria la prima pannolinoteca della provincia di Venezia

"Tocchiamoli con Mano" ... in tour!
La pannolinoteca come spazio per conoscere e provare i pannolini lavabili.



Il **2 settembre 2015** alle **17.30** in occasione dell'apertura del progetto "Nasce una mamma: appunti di viaggio" è previsto **"Tocchiamoli con mano ... in tour a Cinto Caomaggiore"**, apertura straordinaria della Pannolinoteca, con la possibilità di vedere e provare i pannolini lavabili.

PORTARE I PICCOLI: UN'ESPERIENZA DI CONTATTO E UN LINGUAGGIO D'AMORE ...SU MISURA. UN DIALOGO CHE EVOLVE: PORTARE DAVANTI, SUL FIANCO E DIETRO.

Sabato **12/09/2015** alle ore **10.00** presso la sala polivalente dell'**Oratorio Pio X**, l'istruttrice **Portare i Piccoli Federica Carrer** presenterà i corsi sul portare **davanti e sul fianco** (per mamme e papà con bimbi da 0 a 3 mesi) in partenza il **26/09/15** e **sul fianco e dietro** (per mamme e papà con bimbi da 4 a 12 mesi) in partenza il **19/12/15**.



PROFUMO DI LATTE A PORTOGRUARO. ALLATTAMENTO E DINTORNI PER ACCOMPAGNARE OGNI MAMMA ALL'INCONTRO CON IL SUO BAMBINO



Sabato **03/10/2015** - **Sala delle Colonne**
h. **10.00** **Allattamento e dintorni: un diritto da difendere... anche dai falsi miti**

Tiziana De Meo (La Leche League)
Anna Rita Colloredo - Assistente Sociale
Consultorio Familiare AULSS n. 10
"Veneto Orientale"
Carla Della Bianca - Crescere insieme



h. **10.30** **Flash mob nazionale**

h. **11.00** **Allattamento: ogni mamma con il suo bimbo deve essere accompagnata alla scoperta di questo meraviglioso mondo nel assoluto rispetto di desideri e possibilità**

Tiziana De Meo e **Novella Buiani** (psicologa perinatale)

h. **12.00** **L'allattamento non è solo una questione di mamme e bebè, ma di un intero contesto familiare incontriamo con papà e nonne.**

Tiziana De Meo e **Novella Buiani**

DA MAMMA A MAMMA: ALLATTARE PER NUTRIRE IL CORPO E IL CUORE DEI NOSTRI BAMBINI

h. **14.00** in **Sala 1 Oratorio Pio X** uno spazio dedicato all'allattamento materno con **Tiziana De Meo**, consulente del **La Leche League**.

Un'occasione di **incontro tra mamme** che stanno allattando e che desiderano confrontarsi sull'esperienza dell'allattamento. Uno spazio nel quale **allattare in libertà** il proprio cucciolo con la possibilità di chiedere un **confronto**, un **suggerimento** o un **parere** su tutto ciò che concerne l'allattamento al seno.

ALLATTAMENTO: AFFINCHÈ OGNI MAMMA NON SIA PIÙ SOLA NELLA SCOPERTA DI QUESTO DELICATO E PREZIOSO PIACERE

L'evento ha ottenuto anche il patrocinio del **CONSIGLIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI**. L'iniziativa si affianca alla formazione che gli operatori del settore hanno acquisito, e ne **ottimizza l'efficacia**, aiutando i partecipanti a focalizzare gli aspetti salienti dell'allattamento materno ma anche **l'importanza dell'uso di strategie comunicative**

efficaci adatte al particolare momento di vita della mamma che chiede il loro aiuto. Il contributo per la partecipazione all'evento è di **60,00 €** con crediti ECM, e **30,00 €** senza crediti ECM.

CONCLUSIONE ISCRIZIONI 30/08/2015.



Associazione l'Abbraccio
Via De Logu, 1
30026 Portogruaro (VE)
Telefono **348-2842656**

Posta elettronica
info@apsabbraccio.it
Il nostro sito
www.apsabbraccio.it

Siamo su FB
Associazione Abbraccio

a cura di

dott.ssa **Marta Roncaglia** – presidente pro-tempore dell'associazione l'Abbraccio

Se non desideri più ricevere questa comunicazione, invia una mail stop@apsabbraccio.it