

12 LUGLIO 2015

ANNO 2015, NUMERO 2

"Tutti i numeri di questa NL sono disponibili online sul sito www.apsabbraccio.it"

Stiamo presentando ad Amministrazioni Comunali e Distretti del nostro territorio, il progetto **"L'Abbraccio alla vita"**. Sportello per mamme e bebè da 0 a 3 anni che prevede diversi servizi pensati per le famiglie. *Chiedi alle amministrazioni di mettersi in contatto con noi, se vuoi che questi servizi siano presenti anche nel tuo comune!*



L'iniziativa è pensata per accompagnare e stimolare mamme e papà nel tempo dell'attesa e durante la crescita dei propri cuccioli. Prevede diversi incontri suddivisi per area di interesse: **"Il tempo dell'attesa"**, **"nasce il bebè: inizio di una nuova avventura"**, **"Il bimbo cresce: tempo di esperienze"** e **"In viaggio fra usi ed esperienze"**. L'iniziativa prevede poi una **giornata**, nell'ambito della **Settimana Mondiale dell'Allattamento (SAM)** dedicata all'**allattamento** con una consulente del La Leche League ed una psicologa perinatale ed un corso sul portare in fascia. L'evento terminerà con **"I giorni dell'abbraccio alla vita"** nell'ambito del mese dell'educazione che si svolgerà il **12 e 13 marzo 2016** presso il **Collegio Marconi** a Portogruaro.

L'evento si apre con le serate dedicate al **tempo dell'attesa** pensate per mamme e papà e si terranno a **Cinto Caomaggiore**, presso la **sala riunioni del Palazzo Comunale** h. **18.15**.

Mercoledì **02/09/2015** - **Le magie della dolce attesa: stare bene per far stare bene. Un'alchimia di ascolto, attenzione e cura di sé**

Luna Zanella e/o **Giulia Perossa** (ostetrica) e **Flavia Mahnic** (fisioterapista perineale)

Mercoledì **16/09/2015** - **Nasce una mamma... e nasce un papà: una risorsa preziosa da valorizzare e coinvolgere nel tempo dell'attesa e del puerperio**

Sara Cappelletto (Mediatrice familiare)

Mercoledì **23/09/2015** - **Cibo e amore: elementi e significati di una sana alimentazione in gravidanza e allattamento**

Annalisa Prevarin (dietista) e **Novella Buiani** (Psicologa perinatale)

Mercoledì **14/10/2015** - **Mamma: sai come proteggere te e il tuo bambino? Elementi base di diritto del lavoro legati alla maternità**

Ilaria Giraldo e **Gianluca Liut** (Avvocati)

Mercoledì **21/10/2015** - **Il parto che vorrei: un sogno o un progetto?**

Giulia Perossa (ostetrica) e **Flavia Mahnic** (fisioterapista perineale)

L'associazione opera al fianco di persone fragili:

- Con interventi diretti atti a supportare e sostenere le abilità personali;
- Con interventi indiretti atti a formare i professionisti che si occupano professionalmente di persone fragili;
- Con le istituzioni per sensibilizzare e adeguare le risposte offerte ai propri cittadini.



mettiamoci al lavoro!

Profumo di latte a Portogruaro.

Allattamento e dintorni per accompagnare ogni mamma all'incontro con il suo bambino

Sabato **03/10/2015** presso **Sala Polivalente Oratorio Pio X**

h. **10.00** **Allattamento e dintorni: un diritto da difendere... anche dai falsi miti**

Tiziana De Meo (consulente La Leche League), **Anna Rita Colloredo** (Assistente Sociale consultorio Familiare Azienda Unità Locale Socio Sanitaria n. 10 "Veneto Orientale) e **Carla Della Bianca** (Crescere insieme)

h. **10.30** **Flash mob nazionale**

h. **11.00** **Allattamento: ogni mamma con il suo bimbo deve essere accompagnata alla scoperta di questo meraviglioso mondo nel assoluto rispetto di desideri e possibilità**

Tiziana De Meo (La Leche League) e **Novella Buiani** (psicologa perinatale)

h. **12.00** **L'allattamento non è solo una questione di mamme e bebè, ma di un intero contesto familiare incontriamo con papà e nonne**

Tiziana De Meo (La Leche League) e **Novella Buiani** (psicologa perinatale)

h. **14.00** in **Sala 1 Oratorio Pio X** spazio allattamento

Da mamma a mamma: allattare per nutrire il corpo e il cuore dei nostri bambini

Sabato **12/09/2015** alle ore **10.00** presso la **sala polivalente** dell'**Oratorio Pio X** si terrà l'**incontro informativo** aperto a tutti sul portare i bimbi in fascia condotto dall'istruttrice **Portare i Piccoli Federica Carrer - Portare i Piccoli: un'esperienza di contatto e un linguaggio d'amore ...su misura. Un dialogo che evolve: portare davanti, sul fianco e dietro.**



PORTARE I PICCOLI

L'incontro presenterà le caratteristiche principali del portare in contesti occidentali e presenterà il **corso A** ed il **corso B**. La partecipazione ai corsi richiederà l'adesione obbligatoria all'Associazione l'Abbraccio al fine di garantire l'assicurazione ai partecipanti. Ogni corso partirà al raggiungimento dei **3 iscritti**.

Ogni corso dà diritto:

- a partecipare in coppia; al prestito della fascia per tutta la durata del corso; ad un pdf con tutte le istruzioni delle legature; alla possibilità di frequentare una lezione extra di ripasso (all'interno di un successivo corso); alla disponibilità dell'insegnante (tel., mail, facebook) per tutto il resto del percorso portato.

Corso A. **Portare Davanti e sul fianco** - ore **15.00** presso l'**Oratorio Pio X**

(genitori con bimbi da **0 a 3 mesi**) - contributo per la partecipazione al corso di **75 €**

Sabato **26/09/2015** - Sabato **10/10/2015** - Sabato **05/12/2015**

Corso B. **Portare Sul Fianco e Dietro** - ore **15.00** presso l'**Oratorio Pio X**

(genitori con bimbi da **4 a 12 mesi**) - contributo per la partecipazione al corso di **75€**

Sabato **19/12/2015** - Sabato **09/01/2016** - Sabato **20/02/2016**

L'evento si concluderà Sabato **12/03/2016** con un **convegno** intitolato "**La vita che fiorisce**" che si terrà presso la **Sala delle Colonne Collegio Marconi** dalle ore **10.00** alle **12.30**. A seguire "**Festa dell'abbraccio alla vita**" nei giorni del **12 e 13 marzo 2016** in cui mamme, papà ed i loro bambini saranno protagonisti per un giorno. Verranno proposti **seminari** e **laboratori** legati al tema della vita che nasce e che cresce, incontri con l'autore e momenti ludici per festeggiare insieme la gioia della vita!

a cura di

dott.ssa **Marta Roncaglia** - presidente pro-tempore dell'associazione l'Abbraccio

Se non desideri più ricevere questa comunicazione, invia una mail stop@apsabbraccio.it

Associazione l'Abbraccio

Via De Logu, 1
30026 Portogruaro (VE)

Telefono **348-2842656**

Posta elettronica
info@apsabbraccio.it

Il nostro sito
www.apsabbraccio.it

Siamo su FB
Associazione Abbraccio